



**Termine 2020**



## **Auszeit: Zeit der Stille**

**Eine Zeit der Stille, um Kraft zu schöpfen**

Hier können Sie nach Bedarf teilnehmen und sich eine Auszeit vom Alltag nehmen.

**Evangelische Kirchengemeinde Nussdorf**

**[www.Kirchengemeinde-Nussdorf.de](http://www.Kirchengemeinde-Nussdorf.de)**

## Auszeit: Zeit der Stille

---

Ruhe erleben, den Kopf frei bekommen, im inneren Gleichgewicht sein und sich in der eigenen Mitte fühlen, das wünscht sich jeder.

Unser Alltag ist angefüllt mit Einflüssen, Verpflichtungen, kreisenden Gedanken, Ärger oder Sorgen. In dieser Auszeit versuchen wir, tiefe Ruhe in uns zu spüren, um daraus Kraft zu schöpfen.

Impulse bekommen wir durch Texte, Klänge mit Klangschalen und verschiedenen Entspannungsformen.

Kommen Sie in bequemer Kleidung.

Dauer: ca. 1 Stunde

Angebot von: Christine König

### **Termine:**

So. 08.03. 19:00 Uhr im Gemeindehaus

So. 05.04. 19:00 Uhr im Gemeindehaus

So. 10.05. 19:00 Uhr im Gemeindehaus

So. 07.06. 19:00 Uhr in der Kirche

So. 05.07. 19:00 Uhr in der Kirche

So. 04.10. 19:00 Uhr in der Kirche

So. 01.11. 19:00 Uhr im Gemeindehaus

So. 06.12. 19:00 Uhr im Gemeindehaus